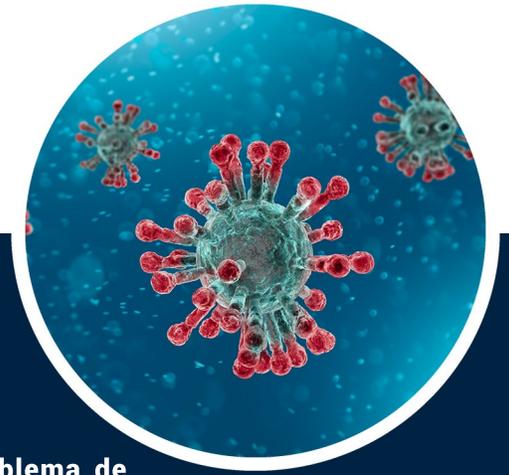


# COVID-19



## ¿Qué es?

El nuevo coronavirus COVID-19 es una cepa de virus que se originó en Wuhan, provincia de Hubei, China, que se ha extendido entre los humanos desde diciembre del 2019. Actualmente, la mayoría de los casos se encuentran fuera de los Estados Unidos.

El Distrito de Salud del Condado de Washoe está monitoreando el problema de cerca; sin embargo, actualmente no tenemos casos confirmados en el condado de Washoe y continuamos en un riesgo muy bajo.

## ¿Cómo se propaga?

- Por el aire al toser y estornudar
- Contacto personal cercano, como por ejemplo, cuidar o vivir en contacto cercano con una persona enferma.

## ¿Cómo puedo evitar contraer COVID-19?



Lavar las manos frecuentemente con agua y jabón



Evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar



Evitar el contacto con personas enfermas



Quedarse en casa cuando estén enfermos



Toser o estornudar en el pañuelo o la manga

## Síntomas



Fiebre



Tos



Dificultad para respirar



Enfermedad respiratoria grave

Los síntomas pueden aparecer en tan solo 2 días o hasta 14 días

## Recuerden:

Durante la temporada de influenza (gripe) del 2017-18, casi 80,000 personas murieron en los EE. UU. A causa de la influenza. Es más probable que contraiga la influenza antes que COVID-19 y toda la información anterior aún se aplica para evitar contraer la influenza.



**No es demasiado tarde para vacunarse contra la influenza estacional.**



**WASHOE COUNTY  
HEALTH DISTRICT**  
ENHANCING QUALITY OF LIFE



Visite [cdc.gov/COVID19](https://www.cdc.gov/COVID19) para obtener la información más actualizada